



«УТВЕРЖАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	60	3,58	12	0,9	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из tvor. с повидлом	100/20	50,46	425	12,6	16,1	43,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/49	8,3	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	675	18,08	18,74	79,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	50	3,06	10	0,8	0	1,9
	2 блюдо	363/04	Запеканка из tvor. с повидлом	150/20	63,04	485	14,8	18,7	48,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	5,79	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	50/10	22,59	137	4,1	7,2	8,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					112,83	1365	39,37	40,16	166,92